



# HALLUX VALGUS

---

La "bosse" ou "oignon" est formée par le sommet de l'angle entre le premier métatarsien dévié vers l'autre pied et le gros orteil déporté en dehors. Seule la chirurgie peut enrayer une évolution naturelle se faisant vers l'aggravation.

## **La déformation est douloureuse.**

Les douleurs en regard de la bosse (la "tête" du métatarsien) sont liées au conflit avec la chaussure et au dérèglement de l'articulation qui ne "travaille" pas dans de bonnes conditions mécaniques.

## **Les déformations et douleurs secondaires.**

A un stade plus avancé, des déformations responsables de douleurs secondaires soit des petits orteils, soit des métatarsiens voisins s'y associeront.

**Institut de la Cheville et du Pied**

136, rue Blomet - 75015 Paris

01 43 37 68 21

**"Un pas en avant"**



Elles peuvent être sous la plante du pied (**métatarsalgies**), quand le gros orteil perd son rôle d'appui. La 2ème articulation métatarso-phalangienne est la première à souffrir de cet excès d'appui ; dans ce cas, les structures articulaires viennent à s'altérer pouvant aboutir à une dislocation ("luxation") irréversible de l'articulation.

Dans ce cas, une infiltration malheureusement trop souvent proposée est totalement à proscrire car elle présente un risque d'aggravation supplémentaire.

Elles peuvent également apparaître sur les petits orteils qui se recroquevillent ("**griffes**"). Sous la poussée du gros orteil, ils peuvent se dévier entraînant cors dorsaux, à la pulpe ou même interdigitaux humides ("œil de perdrix").

Ces douleurs peuvent s'étendre sur l'ensemble du pied, voire du membre inférieur, avec des phénomènes de crampes ou de surcharge fonctionnelle au niveau du genou, la hanche, le dos qui travaillent dans de mauvaises conditions.

## Les examens complémentaires

La radiographie de face et de profil debout ("en charge") complétée éventuellement d'un cliché permettant de visualiser les os sésamoïdes est indispensable lors d'une première consultation pour permettre au chirurgien de déterminer la technique opératoire la mieux adaptée à chacun si toutefois votre le cas le nécessite.

**"Un pas en avant"**