

MÉTATARSALGIE

Il s'agit des douleurs de l'avant-pied, plantaires, dans la région des têtes métatarsiennes. Elles surviennent surtout lors de la station debout, l'activité prolongée ou si la semelle des chaussures est trop fine. La plupart du temps elles sont la conséquence d'un **hallux valgus** et/ou d'un raccourcissement de l'enveloppe peu extensible des muscles du mollet ("brièveté de la chaîne postérieure ou des muscles gastrocnémiens").

L'interrogatoire retrouve souvent une douleur à type de brûlure ou échauffement, localisée à toute ou partie de la face plantaire de cette région. S'y associent souvent une pathologie de l'avant-pied responsable, et des durillons réactionnels. On recherchera particulièrement une laxité de ces articulations métatarso-phalangienne confirmée par la présence de mouvements anormaux lors de la mobilisation ("syndrome du rayon douloureux"). Il convient d'évaluer l'état de rétraction de la chaîne musculaire du mollet. À un stade avancé on observe souvent des pathologies associées des orteils latéraux (déformation en griffe, luxation).

Les examens complémentaires

- La **radiographie du pied** debout ("en charge"). Indispensable au diagnostic, elle analyse les causes favorisantes (hallux valgus, pied creux...) et met en évidence une éventuelle anomalie de longueur des métatarsiens les uns par rapport aux autres ;
- L'**échographie** spécialisée peut être indispensable pour éliminer d'autres diagnostics (maladie de Morton) ou confirmer l'existence d'un syndrome du rayon douloureux.

Institut de la Cheville et du Pied

136, rue Blomet - 75015 Paris

01 43 37 68 21

"Un pas en avant"