



QUINTUS VARUS ET BUNIONETTE

Le quintus varus est une déformation spécifique du 5e métatarsien de l'avant pied identique à celle de l'hallux valgus mais en sens inverse, comme reflétée dans un miroir : la "tête" de cet os vient frotter sur le bord externe de la chaussure, ce qui entraîne la formation d'une "bosse" inflammatoire douloureuse ("bunionette"). Peut s'y associer une déviation du 5e orteil ("quintus varus").

Dans certains cas, le 5e orteil se positionne au-dessus du 4e orteil (quintus varus "supradductus") ou en dessous de celui-ci (quintus varus "infradductus").

Les facteurs favorisants

- Une anomalie congénitale présente dès la naissance (très fréquent) ;
- Un traumatisme ancien ;
- Une pathologie **inflammatoire** ;
- Assez souvent en rapport avec la pression exercée par la chaussure sur la tête du 5e métatarsien.



Les examens complémentaires

Le bilan radiographique est indispensable :

Des **clichés des 2 pieds debout** ("en charge") de face et profil montrent le degré de déformation de l'articulation métatarso-phalangienne et du 5e rayon.

"Un pas en avant"