



CONFLIT DE CHEVILLE ANTÉRIEUR

Il existe différents conflits au niveau de la cheville : antérieur, postérieur ou latéral.

Le "conflit" articulaire

L'articulation est la zone où se réalisent les mouvements d'un membre. L'existence d'un conflit de cheville est la conséquence d'un contact anormal à l'intérieur de l'articulation lorsqu'elle effectue des mouvements. Il peut s'agir soit d'un tissu (ligament, cicatrice fibreuse...) qui vient "se coincer" dans l'articulation, soit un arrachement osseux (réalisant un corps étranger libre dans l'articulation) ou encore du tibia qui vient "frotter" contre l'os de la cheville (talus), ces deux os formant avec la fibula ou péroné l'articulation de la cheville.

Le conflit antérieur est souvent dû aux séquelles d'une ou plusieurs entorses. À terme se réalise à l'intérieur de l'articulation, une cicatrice fibreuse douloureuse et/ou un éperon osseux ("ostéophyte") sur le tibia et/ou le talus. Le conflit se manifeste alors par une douleur en avant de la cheville lors des activités dont la localisation oriente souvent sur l'origine du problème à traiter : ainsi les douleurs antéro-latérales sont en général évocatrices d'un conflit tissulaire, les douleurs antéro-médiales, d'un conflit osseux.

Il n'est pas rare que cette douleur soit associée à une sensation d'instabilité de la cheville en raison d'atteintes ligamentaires associées.

Après plusieurs années d'évolution, cela peut même aboutir à une dégradation du cartilage (arthrose). Le résultat du traitement devient, dans ce cas, plus aléatoire.

Institut de la Cheville et du Pied

136, rue Blomet - 75015 Paris

01 43 37 68 21

"Un pas en avant"

Les examens complémentaires utiles

- L'**échographie** spécialisée peut apporter une réponse sur le diagnostic d'un conflit tissulaire, mais également permettre de guider précisément une infiltration, traitement médical pouvant guérir la pathologie
- La **radiographie** du pied en charge ainsi que certaines incidences analysent parfaitement la structure osseuse et permettent en général le diagnostic des conflits osseux
- L'**arthro-scanner (plus que L'IRM)** est un examen plus sophistiqué, non indispensable, prescrit plutôt à visée pré-opératoire pour faire un bilan précis des lésions, en particulier du cartilage

"Un pas en avant"