



CONFLIT DE CHEVILLE POSTERIEUR

Il existe différents conflits au niveau de la cheville : antérieur, **postérieur** ou latéral.

Le "conflit" articulaire

L'articulation est la zone où se réalisent les mouvements d'un membre. L'existence d'un conflit de cheville est la conséquence d'un contact anormal à l'intérieur de l'articulation lorsqu'elle effectue des mouvements. Il peut s'agir soit d'un tissu (membrane synoviale) qui vient "se coincer" dans l'articulation, soit un arrachement osseux (réalisant un corps étranger libre dans l'articulation) soit bien plus fréquemment d'un os surnuméraire (os trigone) ou d'une portion un peu longue de l'os talus en arrière.

Le conflit postérieur (ou syndrome du carrefour postérieur) s'explique par la compression de ces structures entre le calcaneus (os du talon) et le tibia, lors de la flexion plantaire de la cheville, un peu à la manière d'un casse-noix.

Institut de la Cheville et du Pied
136, rue Blomet - 75015 Paris
01 43 37 68 21

"Un pas en avant"



C'est une pathologie que l'on retrouve chez la danseuse par la position des pointes qui majore la flexion plantaire du pied et donc augmente le risque de contact anormal par compression de ces éléments postérieurs.

On retrouve également ce conflit chez les footballeurs lors du shoot. Dans ce cas, c'est la partie postérieure du talus qui vient se fracturer lors d'un traumatisme en hyper-flexion plantaire car elle se coince de façon violente entre le tibia et l'os du talon.

Ce conflit se manifeste par une douleur postérieure de la cheville lors des mouvements de flexion plantaire, alors qu'une douleur postérieure en flexion dorsale oriente plutôt vers une pathologie du tendon d'Achille.

Les examens complémentaires utiles

- La **radiographie du pied de profil debout** (« en charge ») et selon certaines incidences analyse parfaitement la structure osseuse et fait en général le diagnostic des conflits osseux
- L'**arthro-scanner** ou le **scanner** sont intéressants quand on suspecte un conflit d'origine osseuse
- L'**IRM** est plus intéressante quand on suspecte un conflit des parties molles

"Un pas en avant"